

# Mobilisation et sensibilisation autour de l'alimentation au centre hospitalier

**T**errine de légume, parmentier de canard, faiselle et fraises, c'était le menu des patients du centre hospitalier d'Annemasse/Bonneville, ce mardi.

C'était également ce même menu qui se trouvait dans les assiettes du personnel hospitalier, servi au self de l'établissement, dans le cadre de la première journée nationale de l'alimentation à l'hôpital. Le choix de ces aliments n'était pas anodin.

Il s'agissait de rappeler quelques principes de base sur l'équilibre alimentaire et surtout de démontrer que le respect des normes imposées ne permet pas toujours de servir les mêmes repas aux patients qu'aux non patients.

## **Une journée pour expliquer les dangers de la dénutrition**

« Cette journée a pour but principal de sensibiliser le personnel soignant mais aussi les malades de l'importance de l'alimentation à l'hôpital ou en maison de retraite. Pour cette année, nous avons axé notre action sur les dangers de la dénutrition notamment une guérison ou une cicatrisation moins rapide augmentant souvent la durée de l'hospitalisation » expliquait Nathalie Brighenti, diététicienne au centre hospitalier.

## **Démontrer à tous que la nourriture est avant tout un remède**

Pour ce faire, à la sortie du self, un stand d'information attendait le personnel avec un quiz, des affiches ou plaquettes explicatives.

Ces mêmes plaquettes ont été distribuées sur les plateaux des patients également.

Cette action venait en complément de celle menée par le Comité de liaison alimentation nutrition (CLAN), existant au centre hospitalier Annemasse/Bonneville, qui avait entre autres proposé des formations au personnel sur le thème du dépistage de la dénutrition.

Le tout servant à démontrer que la nourriture est avant tout un remède.



Nathalie Brighenti et Roland Boimond, cuisinier, ont animé la première journée nationale de l'alimentation à l'hôpital.

**I.Ph.**